

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 29/2022

18.07.2022 - 22.07.2022

Datum	Montag 18.07.2022	Dienstag 19.07.2022	Mittwoch 20.07.2022	Donnerstag 21.07.2022	Freitag 22.07.2022
Menü 1	Seehasen- montag	Hähnchen Cordon bleu, gefüllt mit Putenschinken und Käse (GR;a ¹ gi,124); Bratensoße (R;i), Wedges Salat <u>oder</u> Dessert	Putengulasch (GR;a ¹ gi,34); Reis Salat <u>oder</u> Dessert	Gebackener Knusperlachs mit Joghurt-Knoblauch-Dip (F;a ¹ gn); Kartoffeln Salat <u>oder</u> Dessert	Putenschnitzel natur; Bratensoße (R;i), Spätzle (a ¹ c) Salat <u>oder</u> Dessert
Menü 2 (vegetarisch)		<u>Süßspeise</u> Grießschmarren mit Apfelmus (a ¹ cg) Salat	Kartoffelpfanne mit frischer Paprika; Sauerrahm Dip (g) Salat <u>und</u> Dessert	Quorn-Burger mit Preiselbeeren, Brie und knackigem Romanasalat (a ¹³ cgk,5) (Quorn = hochwertiges Mykoprotein) Salat <u>und</u> Dessert	Zucchini-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken (cg) Salat <u>und</u> Dessert

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –