

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 20/2022

16.05.2022 - 20.05.2022

| Datum | Montag 16.05.2022 | Dienstag 17.05.2022 | Mittwoch 18.05.2022 | Donnerstag 19.05.2022 | Freitag 20.05.2022 |
|---------------|--|--|---|---|---|
| Menü 1 | Kalbs-Frikadelle (R;a ¹ cij), Rahmsoße (R:gl), Teigwaren (a ¹) Salat <u>oder</u> Dessert | Rindergulasch mallorquinischer Art mit Zucchini, Zwiebeln und Paprika geschmort (R;a ¹ fi), Reis Salat <u>oder</u> Dessert | Putenschnitzel in Bröselkruste gebraten (G;a ¹), Bratensoße (R:i), Kartoffel-ecken Salat <u>oder</u> Dessert | Hähnchen-Nuggets (G;a ¹ g), Bratensoße (R:i), Teigwaren (a ¹) Salat <u>oder</u> Dessert | Lachspiccolini auf kleinem Risi Pisi an Tomatensugo (F;a ¹ dgi,3) Salat <u>oder</u> Dessert |

| | | | | | |
|--------------------------------|---|---|--|--|---|
| Menü 2 (vegetarisch) | Lasagne mit Ricotta und Spinat (a ¹ g) Salat <u>und</u> Dessert | Gegrillte Filetstreifen aus Soja und Weizeneiweiß in fruchtiger Curry-Ingwersoße, Basmatireis (a ¹ cgiif) Salat <u>oder</u> Dessert | Vegan Italienische Pasta mit fruchtiger Sojabolognese (a ¹ f) Salat <u>und</u> Dessert | Vegan Spiralnudeln mit Tomatensoße (a ¹) Salat <u>und</u> Dessert | Lauch-Kartoffelgratin mit Creme Fraîche im Ofen gebacken (cg) Salat <u>und</u> Dessert |
|--------------------------------|---|---|--|--|---|

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –