

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 26/2022

27.06.2022 - 01.07.2022

Datum	Montag 27.06.2022	Dienstag 28.06.2022	Mittwoch 29.06.2022	Donnerstag 30.06.2022	Freitag 01.07.2022
Menü 1	Rindergulasch mit Karotten (R;a ¹ fn), Teigwaren (a ¹) Salat <u>oder</u> Dessert	Lasagne mit Rinderhackfleisch und Mozzarella überbacken (R;a ¹ cgi) Salat <u>und</u> Dessert	Nudelschleifchen mit Putenschinken und Erbsen in Sahnesoße (G;a ¹ g,12) Salat <u>und</u> Dessert	„Wiener Backhendl“, panierte Hähnchenoberkeulen ohne Bein, knusprig gebacken (GR;a ¹ ci); Bratensoße (R;i), Wedges Salat <u>oder</u> Obst	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße (F;a ¹ ci), Kartoffeln Salat <u>oder</u> Dessert

Menü 2 (vegetarisch)	Süßspeise Dampfnudel mit Kirschfüllung an Vanillasoße (a ¹ cg) Salat	„Rustico Peperonata“, Teigtaschen gefüllt mit Ricotta, gebratene Paprika (a ¹ cg); Tomatensoße Salat <u>und</u> Dessert	Nudelschleifchen mit Erbsen in Sahnesoße (G;a ¹ g,12) Salat <u>und</u> Dessert	Vegan – „Quinoa-Gemüsepfanne“, Quinoa und brauner Reis mit Sojabohnen, Tomatenwürfeln, roten Zwiebeln, Grünkohl und Lauch (f) Salat <u>und</u> Obst	Vegan Asiatische Gemüsepfanne mit Mie-Nudeln mit Mango-Dip (a ¹ f) Salat <u>und</u> Dessert
--------------------------------	--	---	--	---	---

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –